# Sandrine

Sandrine Fraudet est praticienne en Ayurvéda depuis 2004. D'abord formée à Tapovan paris et Normandie, elle continue de se perfectionner chaque année en Inde auprès du dr Anil Kumar.

En 2014, elle fonde Ayurvedaction, association caritative destinée à promouvoir l'ayurveda en France.

Son association intervient aussi bien auprès des particuliers que d'institutions hospitalières.

Une partie des bénéfices est destinée à offrir des soins aux plus fragiles